



TEAM BUILDING

Presentato da
OROBIE4TREKKING



CHI SIAMO

Orobie4Trekking è un gruppo di Guide specializzate e riconosciute dal Collegio Nazionale Guide Alpine, dalla Scuola Italiana Nordic Walking e E-bike con sede in Provincia di Bergamo. Propone 365 giorni l'anno attività, corsi e viaggi a stretto contatto con la natura per persone di tutte le età.

Il nostro scopo è quello di promuovere e valorizzare tutto il mondo dell'outdoor, in totale sicurezza e facendo vivere ai membri del **NOSTRO GRUPPO** esperienze indimenticabili.



COSA PROPONIAMO

Attività in giornata o di più giorni mirate, ideali per costruire il gruppo, per dar loro una vera e propria identità di squadra, creando dinamiche positive che permettano il raggiungimento degli obiettivi aziendali, senza perdere di vista il benessere di tutti i membri del team di lavoro.

Lavorare in team può essere infatti un'esperienza utile e positiva, ma altre volte (e fin troppo spesso!) diventa invece fonte di frustrazione e stress.

Team Building, Team Play, Gruppo, Squadra, Unione, Stare Insieme, FARE Gruppo sono alcune delle nostre parole chiave.

Problemi che appaiono insormontabili a causa delle trafilie burocratiche possono spesso essere risolti in un'unica sessione di meeting, se l'atteggiamento è quello giusto: positivo e propositivo. Il Team Building aiuta a praticare ed esercitare una comunicazione efficace.

I BENEFICI DEL TEAM BUILDING

✓ **Motiva il team di lavoro**

✓ **Fa emergere le attitudini**

✓ **Rafforza le relazioni interpersonali**

✓ **Combatte lo stress da lavoro**

✓ **Migliora la comunicazione tra i colleghi**

✓ **Crea coesione e integrazione**

LE NOSTRE PROPOSTE DI TEAM BUILDING



NOTTE IN RIFUGIO

Un fantastico weekend con pernottamento in rifugio, immersi nella natura per vivere l'atmosfera e il fascino della montagna sotto le stelle. Possibilità di pernottamento sia in estate che in inverno.



CORSO DI ESCURSIONISMO

Ore di lezione teorico-pratica sulla sicurezza in montagna, preparazione di una gita, lettura di una carta, utilizzo della bussola.

POSSIBILITA' DI CORSI ONLINE



ORIENTEERING

Imparare attraverso "il Gioco". Qualche ora di lezione teorica e poi via all'aria aperta a fare quella che potremmo definire una vera e propria caccia al tesoro.





ESCURSIONE IN MONTAGNA

Uscita in giornata accompagnati da una Guida esperta e certificata che accrescerà e arricchirà la vostra giornata sia dal punto di vista pratico che teorico.



BIKE / E-BIKE

Uscita in giornata accompagnati da una Guida esperta e certificata che accrescerà e arricchirà la vostra giornata sia dal punto di vista pratico che teorico.



TENDATA

Un'esperienza davvero unica: due giorni in autonomia completamente immersi nella natura; dormiremo sotto le stelle, prepareremo noi la nostra cena e monteremo la nostra tenda in autonomia.

LE NOSTRE PROPOSTE DI TEAM BUILDING





TREK YOGA

Una giornata in escursione e all'aria aperta legata alla respirazione, ai ritmi della natura e alla pratica base di questa disciplina per assaporarne tutti i suoi benefici.



NORDIC WALKING

Giornata all'aria aperta dedicata al lavoro sul proprio corpo, alla comunicazione con esso e alla propercezione, imparando le tecniche di camminata corretta e cogliendone i suoi benefici.



TREKKING WEEKEND

Da due a cinque giornate in una delle nostre incredibili proposte viaggio in Italia o all'estero per condividere una vera e propria esperienza di gruppo con attività e uscite in luoghi davvero unici.

LE NOSTRE PROPOSTE DI TEAM BUILDING



"IL LAVORO DI SQUADRA DIVIDE I COMPITI E MOLTIPLICA IL SUCCESSO"





**COSA
OFFRIAMO**



PROFESSIONALITA'



ORGANIZZAZIONE



DIVERTIMENTO



QUALITA'



RISULTATI





MARCO CACCIA
BIKE / E-BIKE E
FOTOGRAFIA



ROBERTO SALOMONE
ESCURSIONI, CORSI,
NORDIC WALKING E
ORIENTEERING



**FRANCESCO DELLA
FRERA**
TREK YOGA

IL NOSTRO TEAM



COSTI

GIORNATA **25€ A PERSONA**

Minimo 10 persone
o costo giornata
250€

Proposte:
Escursioni, Bike,
Nordic Walking,
Yoga, Orienteering

CORSI ONLINE **20€ A PERSONA**

Minimo 12 partecipanti
o 45€ all'ora
Minimo 6 ore

Costo base corso: €250
Proposte:
Corso di escursionismo

TENDATA **80€ A PERSONA**

RIFUGIO

110€ A PERSONA

Pernottamento con
Cena e Colazione
**SEMPRE
INCLUSA**

VIAGGIO **30€ A PERSONA** al giorno

+
i costi strutture a
seconda della
località decisa.

"UN GRUPPO DI PERSONE
CHE CONDIVIDE UN
OBIETTIVO COMUNE PUO'
RAGGIUNGERE
L'IMPOSSIBILE"



OROBIE4TREKKING

ROBERTO SALOMONE

TELEFONO : 320.9105295

E-MAIL : orobie4trekking@gmail.com

SITO INTERNET:

www.orobie4trekking.com



Orobie4Trekking

CONTATTI

