



# ROTA VICENTINA TAPPA 1



## DESCRIZIONE DEL TREKKING:

Un trekking unico sull'antica strada dei pescatori che si sviluppa interamente lungo la costa dell'Oceano Atlantico. Il paesaggio è completamente dominato da tre colori: il blu del mare, l'oro della sabbia e il verde della vegetazione.

Interminabili dune di sabbia si intervallano, qua e là, a caratteristici paesi di mare, veri e propri villaggi, il tutto a pochi metri dalle alte scogliere portoghesi. La natura ci regala infatti paesaggi magnifici. Le rocce, modellate dall'acqua, sembrano essersi da poco staccate dai fianchi delle scogliere e cadute rovinosamente nell'oceano. Calette paradisiache ci ricordano che la natura sa trovare forme e colori unici. E la sabbia, morbida e fine, si lascia ricoprire da un fitto strato di piante grasse, temprate dal sole, dalla siccità e dal forte vento.

## DETTAGLI DELLE GIORNATE:

**1° GIORNO:** arrivo a Lisbona trasferimento con bus a Sines visita e partenza del nostro itinerario con arrivo a Porto Covo.

Escursione di 18 km circa e 300 mt di dislivello.

**2° GIORNO:** da Porto Covo a Villanova de Milfontes.

Escursione di 24 km circa e 350 mt di dislivello.

**3° GIORNO:** da Villanova de Milfontes a Zambujeira do Mar.

Escursione di 30 km circa e 400 mt di dislivello.

**4° GIORNO:** da Zambujeira do Mar a Odeceixe.

Escursione di 20 km circa e 350 mt di dislivello.

**5° GIORNO:** Trasferimento a Lisbona con visita della città e rientro in Italia in serata.

NATURA E OUTDOOR ALLA PORTATA DI TUTTI

E' vietata la riproduzione, anche parziale, di tutti i contenuti se non esplicitamente autorizzati





# ROTA VICENTINA TAPPA 1



## DETTAGLI ESCURSIONI:

**Difficoltà:** E <Escursionistico>

**Dislivello:** +1500 mt da dividere in 5 giorni

**Lunghezza:** 95 km circa

**Ore di cammino:** 6-7 ore al giorno circa con soste e pausa pranzo.

**Orari di partenza:** 8.00

**Pranzo:** al sacco.

**Pernottamenti:** in hotel o B&B

## COME ARRIVARE:

Ritrovo alle ore 4.30 presso l'aeroporto di Orio al Serio (BG) o direttamente a Lisbona alle 9.30

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

Adulti: 690 euro

Ragazzi dai 15 ai 18 anni accompagnati da un adulto: 450 euro

La quota comprende: progettazione e stesura dell'itinerario, accompagnamento professionale con Guida, assicurazione, pernottamento con prima colazione, bus da e per Lisbona, metropolitana da e per l'aeroporto

La quota non comprende: spese di vitto, volo, tutto ciò che non compare nella voce "la quota comprende".

## ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO:

Da escursionismo adatto alla stagione, scarponcini da trekking, zaino, mantellina impermeabile, magliette di ricambio, felpa, pantaloni lunghi leggeri, costume da bagno, ricambi, crema solare, cappellino, occhiali da sole e macchina fotografica.

NATURA E OUTDOOR ALLA PORTATA DI TUTTI

E' vietata la riproduzione, anche parziale, di tutti i contenuti se non esplicitamente autorizzati





# ROTA VICENTINA TAPPA 1



**VIAGGERA' CON TE ROBERTO**

*\*Verrà creato un gruppo WhatsApp tra i partecipanti dove verranno condivise posizioni di ritrovo ed eventuali ulteriori informazioni.*

**Per info e prenotazioni:  
Orobie4trekking 3209105295  
Mail: orobie4trekking@gmail.com**

**NATURA E OUTDOOR ALLA PORTATA DI TUTTI**

E' vietata la riproduzione, anche parziale, di tutti i contenuti se non esplicitamente autorizzati

