



I 3000 DI LIVIGNO



DESCRIZIONE DEL TREKKING:

Livigno è una lunga vallata che si estende da Nord a Sud al confine con la Svizzera, è circondata da un'imponente corona di incantevoli vette, sviluppata sul turismo, d'inverno si riempie di sciatori e d'estate di turisti a "bassa quota".

Noi però andremo alla ricerca di impervii sentieri, vallate incontaminate, passi, selle, colli, creste, dorsali, ghiacciai, nevai, laghi grandi e piccini, e tanto altro ancora, dove ci immergeremo nella nostra totalità con la selvaggia natura, rispettandola ed amandola; andremo a creare nuovi percorsi per raggiungere i suoi 3000; ci spingeremo sempre di più oltre i nostri limiti, impareremo nuovi schemi di camminata.

Dalle vette potremo ammirare il Gruppo del Bernina, le tredici cime, lo Zebrù e l'Ortles nel Parco Nazionale dello Stelvio, cima Piazzì e la particolare vicina Val Viola, le svariate riserve naturali sparse in svizzera, e le sue infinite vette. Ogni sera, rientrati in struttura dedicheremo un momento per lo stretching dei nostri muscoli, e dopo una rilassante doccia, degusteremo i prodotti tipici locali, per poi rivolgere lo sguardo alla volta celeste sopra di noi.

DETTAGLI DELLE GIORNATE:

1° GIORNO:

Dopo aver raggiunto Livigno, dal parcheggio P6 saliremo tutta la valle delle Mine, raggiungendo la nostra prima vetta, Il Pizzo Filone 3133mt passando per il colle delle mine e l'omonimo lago, abbandoneremo il sentiero e a sentimento saliremo in vetta al Corno di Capra 3133mt, dopo aver conquistato le nostre prime due vette, faremo ritorno per la val Neira.

Dislivello +1900mt 23Km 8ore di cammino circa totali.

2° GIORNO:

Oggi ci aspetta una giornata leggermente più impegnativa, ma molto soddisfacente, dalla forcola di Livigno saliremo al monte Vago 3059mt, poi per facili creste al pizzo Orsera 3031mt, e ravanando fuori traccia, costeggiando le ultime vedrette ghiacciate conquisteremo la vetta più alta dell'arco Livignasco, il Piz Paradisin con i suoi 3302mt dal quale avremo un panorama spettacolare a 360°

Dislivello +2150mt 21Km 10 ore di cammino circa totali.

NATURA E OUTDOOR ALLA PORTATA DI TUTTI

E' vietata la riproduzione, anche parziale, di tutti i contenuti se non esplicitamente autorizzati





I 3000 DI LIVIGNO



3° GIORNO:

Oggi giornata di "riposo" partendo dal Ponte di Val Viera risaliremo la dorsale Sud del monte Dardaglin fino alla Cima Fopel 2928mt, dalla quale avremo una visione particolare sull'intera vallata di Livigno; scenderemo dal versante nord/est creando una traccia a forma di L, dove ci attende il ristoro Fopel.
Dislivello +1150mt 10Km 5 ore di cammino circa totali.

4° GIORNO:

Dal P10 comincia la nostra lunga ed entusiasmante giornata, verso le vette di fronte a noi per comodi sentieri fino alla passo Colma, dal quale il sentiero s'inerpica sulle dorsali del Monte Breda 3104mt, la nostra prima vetta della giornata, da qui in avanti infiniti saliscendi senza traccia ci porteranno a raggiungere altre 2 vette che scopriremo assieme lungo il nostro cammino, una giornata alquanto complicata e strong
Dislivello +1900mt 25Km 11 ore di cammino circa totali.

5° GIORNO:

Eccoci all'ultimo giorno, ma per questo non meno impegnativo, partendo dal P3 risaliamo la Val Sagliént, fino all'omonima bocchetta, dove a sinistra raggiungeremo il Pizzo Cassana 3007mt ritornando a valle compiendo un giro ad anello.
Dislivello +2000mt 17Km 8 ore di cammino circa totali.

DETTAGLI ESCURSIONI:

Difficoltà: EE Escursionista Esperto

Dislivello: 9100 mt complessivi da dividere in 5 tappe

Lunghezza: 96km totali

Ore di cammino: 5-11 ore al giorno circa con soste e pausa pranzo.

Orario di partenza delle escursioni: ore 06.00

Pranzo: al sacco.

Cena e pernottamento: Hotel/appartamento

NATURA E OUTDOOR ALLA PORTATA DI TUTTI

E' vietata la riproduzione, anche parziale, di tutti i contenuti se non esplicitamente autorizzati





I 3000 DI LIVIGNO



COME ARRIVARE:

Ritrovo alle ore 5:00 al parcheggio della Birreria Pedavena (Pedrengo BG)

o in alternativa

Ritrovo alle ore 8:30 presso il parcheggio P6 a Livigno

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

Adulti: 610 euro

Ragazzi dai 15 ai 18 anni accompagnati da adulto: 550 euro

La quota comprende: progettazione e stesura dell'itinerario, accompagnamento professionale con Guida, assicurazione, cena (escluse bevande), pernottamento con prima colazione.

La quota non comprende: spese di a/r, spese di vitto extra oltre la cena, tutto ciò che non compare nella voce "la quota comprende".

*In caso di rinuncia al viaggio, la caparra verrà restituita solo a max 30 giorni dalla partenza
Iscritti: minimo 7 - max 15 persone*

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO:

Da escursionismo adatto alla stagione, scarponcini e zaino da trekking, mantellina o giacca impermeabile, piumino, magliette di ricambio, felpa, pantaloni lunghi leggeri, ricambi, beauty per igiene personale, crema solare, cappellino, occhiali da sole, costume, cibo (barrette, frutta secca, gel o similari, sali minerali), 2 litri d'acqua e macchina fotografica.



VIAGGERA' CON TE LUCA

Per info e prenotazioni:
Orobie4trekking 3209105295
Mail: orobie4trekking@gmail.com

NATURA E OUTDOOR ALLA PORTATA DI TUTTI

E' vietata la riproduzione, anche parziale, di tutti i contenuti se non esplicitamente autorizzati

